

# ペースランニング+インターバル

10000mペース走と1000m×3インターバルをやります ペースはk3.50とk4.10です

イベント名	ペースランニング+インターバル
開催日	2022/10/22
受付開始	9:00 ~
申込料	練習会参加チケット 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	笠松運動公園水戸信金スタジアム
住所	茨城県ひたちなか市佐和2197-25
主催者	茨城ランニングファクトリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/77491>



## MAP

