



しらとり練【初フル・サブ5】12月9日(金朝) 二重橋周回インターバル3周+2周+1周

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習はペースが付きます。

イベント名	しらとり練【初フル・サブ5】12月9日(金朝) 二重橋周回インターバル 3周+2周+1周
開催日	2022/12/9
受付開始	9:30 ~
申込料	【サブ5】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77469

