



## しらとり練【チャレンジサブ3.5】11月29日(火夜)

### 10km レースペース走(5'00"/km)

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習はペースが付きます。

イベント名 しらとり練【チャレンジサブ3.5】11月29日(火夜)  
10km レースペース走(5'00"/km)

開催日 2022/11/29

受付開始 19:00 ~

申込料 【サブ3.5】練習会参加チケット  
1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)

住所 東京都千代田区皇居外苑2

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/77456>



#### MAP

