



ちーちゃんで行く秋の滝と紅葉巡り～約7k【リカバリーゼリー配布】

神戸マラソン3日後の祝日。バキバキの体？をクールダウンがてら動かしてリフレッシュしませんか？もちろんいつも通り元気な方も大歓迎^^ 走り終わったまま.....でいいの？
走った後のほぐし運動も大事です。紅葉シーズンなので紅葉も楽しみながらウォークしましょう！

イベント名	ちーちゃんで行く秋の滝と紅葉巡り～約7k【リカバリーゼリー配布】
開催日	2022/11/23
受付開始	10:00～
申込料	ちーちゃんで行く紅葉ウォーク！（ゼリー付）1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	新神戸駅2階コインロッカー前
住所	兵庫県神戸市中央区加納町
主催者	ちーちゃん ミ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77444

