



## 新春えもと塾ペース走【サブエガ～サブ320クラス・30キロ走】 in駒沢公園

お正月の駅伝を観戦して、ヤル気になったところで、自らも30km走にチャレンジしませんか？フルマラソンの感覚をつかみましょう。ペーサー付き練習会です。ウォーミングアップでは、走りの基礎となる動き、ケガ予防のためのドリルをコーチが丁寧に指導します。

イベント名	新春えもと塾ペース走【サブエガ～サブ320クラス・30キロ走】in駒沢公園
開催日	2023/1/3
受付開始	14:15 ~
申込料	1/3(火)新春えもと塾ペース走【サブエガ～サブ320クラス・30キロ走】in駒沢公園 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢オリンピック公園
住所	東京都世田谷区駒沢5-2-10
主催者	K-Rieco
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/77425">https://moshicom.com/77425</a>



### MAP

