

## 【初心者向け】月例・山手線一周ランニング42km



### 2022\_11月月例山手線一周ランニング42km

山手線沿線をランニングで約42kmぐるっと一周する催しです。約1km間隔で駅があるので自分のペースで途中リタイヤも可能。補給も簡単にできるから手ぶらで走れます。フルマラソンに初めて挑戦したいランナーにおススメです。スタート・ゴールのランニングステーションにはロッカーとシャワーもあります。6分～7分/kmペースで走る予定です。予定時刻は多めに見積もっています。

イベント名	2022_11月月例山手線一周ランニング42km
開催日	2022/11/5
受付開始	8:00 ~
申込料	参加チケット 無料
参加定員	5人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	BlueleafMountain's

#### お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/77424>

