



11月水曜練習会

効率的よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！水曜練はスピード強化や心肺機能を高めるトレーニングをメインに実施しています！

イベント名	11月水曜練習会
開催日	2022/11/1 ~ 2022/11/30
受付開始	18:40 ~
申込料	11/2（水）19：00～HRC練習会 1,000円 11/9（水）19：00～HRC練習会 1,000円 11/16（水）19：00～HRC練習会 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77400

