11/19(土)ODA★Women's～女性限定イベント～

☆女性限定イベント☆ 今回のメニューは1000mインターバル＋時間走で スタミナアップ、脂肪燃焼！
レースに向けてのトレーニングはもちろん、ケガなく効率よく走るための動き作りもしっかり行います。
元実業団選手の女性コーチ陣がみなさんをサポートします。

イベント名	11/19(土)ODA★Women's～女性限定イベント～
開催日	2022/11/19
受付開始	9:00 ～
申込料	11/19(土)ODA☆Women's 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77390