しらとり練【チャレンジサブ3】4月18日(火朝) 7kmペース走+300m×6本 @二重橋

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習はペーサーが付きます。

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3】4月18日(火朝) 7kmペース走+300m×6本 @二重橋
開催日	2023/4/18
受付開始	9:30 ～
申込料	【サブ３】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77356

MAP