



えもと塾ペース走【サブ2.35~3.30クラス・30km走】in駒沢公園

30キロ走にチャレンジしてフルマラソンの感覚をつかみましょう。ペーサー付き練習会です。ウォーミングアップでは、走りの基礎となる動き、ケガ予防のためのドリルをコーチが丁寧に指導します。

イベント名	えもと塾ペース走【サブ2.35-3.30クラス・30km走】in駒沢公園
開催日	2022/11/6
受付開始	13:15 ~
申込料	11/6(日) えもと塾ペース走【サブ2.35~サブ3.5クラス・30km走】in駒沢公園 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢オリンピック公園
住所	東京都世田谷区駒沢5-2-10
主催者	K-Rieco
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77355

