はじめての長居公園ランニング練習会「カイゼン」

美しく、楽に、長く走れるようになりたい方！長居公園グループランニング練習会「カイゼン」は2012年に開講し10年になります。専門のコーチが指導をし、継続参加することで効率的な走りが身に着き、怪我のリスクを減らせます。年齢は小学生から70代まで幅広く、初マラソン完走を目指す方から減量・ダイエット目的の方、新しい趣味・運動で始める方まで毎回15人程度が集まっています。一度体験参加しませんか？

イベント名	はじめての長居公園ランニング練習会「カイゼン」
開催日	2022/11/30
受付開始	19:20 ～
申込料	一般 2,000円 学生割引（学割：小学生～大学生）1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	19:30にヤンマースタジアム長居前あたりに集合（受付19:20～）集合場所はJR・地下鉄「長居」駅より徒歩7分、正面入口から長居公園内周を左まわり（時計回り）に歩いて来てください。徒歩7～8分。（初参加の方）ヤンマースタジアム長居前、右手に緑の時計が見えたあたりでお電話下さいましたらお迎えにあがります。
住所	大阪府大阪市東住吉区長居公園１－１
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77341

MAP