

**初心者  
みんなでRUN!**

2022/11/16(水)  
2022/11/30(水) 19:30スタート  
大阪城をみんなで走ってみよう!

※定員20名(最小参加人数3名)  
※参加は各自でご準備ください  
※雨天の場合は担当者の判断で中止になる場合がございます。  
※感染症対策にご協力をお願いします。

料金  
**無料!**  
※施設利用料はございません。

サポーター紹介  
2022  
**藤井祐介**  
◆自己ベスト◆  
フルマラソン 2時間58分45秒  
UTMF2022 25時間55分9秒  
◆取得資格◆  
ランニングインストラクター  
UESCA ULTRARUNNING COACH  
アスリート栄養食インストラクター  
スポーツフードマイスター

一人て走るのが不安な方、これから走ってみようと思っている方、健康目的で運動をしたい方、ダイエットしたい方におススメです。5kmを目標にみんなで大阪城公園を気軽に楽しく走りましょう!

お問い合わせ  
06-6450-6613  
ランニングベース大阪城

申込方法  
e-moshicomネット予約

大阪府大阪市中央区大阪城3-1  
JO-TERRACE OSAKA E TERRACE 104



## 11月16日(水)【初心者】限定20名 みんなでRUN!

一人で走るのが不安な方、これから走ってみようと思っている方、健康目的で運動をしたい方、ダイエットしたい方におススメです。5kmを目標に大阪城を走ってみましょう!

イベント名	11月16日(水)【初心者】限定20名 みんなでRUN!
開催日	2022/11/16
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 無料 法人 無料
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/77336">https://moshicom.com/77336</a>

