



## 川越監督【東京練習会】5キロ×2～3本 ロングインターバル走

マラソンレースに向けた実践的なスピード練習、VO2MAX向上を目的とした練習会です。

イベント名	川越監督【東京練習会】5キロ×2～3本 ロングインターバル走
開催日	2022/11/26
受付開始	11:45 ~
申込料	一般 3,500円 MABマラソン部員 2,200円 代替チケット 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	46人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都北区
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/77319">https://moshicom.com/77319</a>

