



ラフィネ&【立教大学男子駅伝監督】上野裕一郎&PTC 織田フィールド インターバル走 貸切

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードとスタミナを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ&【立教大学男子駅伝監督】 上野裕一郎&PTC 織田フィールド インターバル走 貸切
開催日	2022/12/22
受付開始	18:00 ~
申込料	Aグループ 1,800円 Bグループ 1,800円 Cグループ 1,800円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園（織田フィールド）
住所	東京都渋谷区神南2 - 3 - 1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77274

