



## 10/29(土)ランニングフォーム改善クリニック & 1000m x 5本インターバル走

織田F貸切イベント！効率良いランニングフォームの解説、改善のためのストレッチ・ドリルをしっかり行います。いつもよりもいいフォームでの1000mインターバル走で、スピード能力向上、スタミナ強化を目指しましょう。インターバル走時には、ランニングフォームの撮影を行いますので、ご自身のフォームをのちほどご確認いただけます。

イベント名	10/29(土)ランニングフォーム改善クリニック & 1000m x 5本インターバル走
開催日	2022/10/29
受付開始	9:00 ~
申込料	A サブ3 ~ 3時間30分目標 3,000円 B フルマラソン3時間30分 ~ サブ4目標 3,000円 C フルマラソン4 ~ 5時間台、完走目標 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/77260">https://moshicom.com/77260</a>

