



## 【目指せサブ4！】マラソン4時間切りを目指す練習会@皇居

フルマラソン4時間切り（サブ4）を目指す方向けの練習会です。一人での練習はきつい、一人では頑張れない、故障しやすく自己流では不安。そんな悩みを抱えてる方をサポート致します。ウォーミングアップやペースメイクの他、質問やアドバイスなども承ります。現在の走力は問いません。サブ4を目指す方でしたらどなたでも参加可能です。お気軽にご参加ください

イベント名 【目指せサブ4！】マラソン4時間切り  
を目指す練習会@皇居

開催日 2022/11/16

受付開始 18:30 ~

申込料 一般 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店

住所 東京都千代田区一ツ橋

主催者 雅（みやび）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/77187>



### MAP

