



11/20（日）ロング走&フォームチェックレッスン！in桂川サイクリングロード

一人で走っていても途中で足が痛くなってしまふ。一人だとなかなかモチベーションが上がらない。効率の良いトレーニングを行いたい等ランニングのお悩み解決をサポート！マラソンシーズン中のロング走トレーニングやフォーム修正にも最適です！

イベント名	11/20（日）ロング走&フォームチェックレッスン！in桂川サイクリングロード
開催日	2022/11/20
受付開始	9:15 ~
申込料	<11/20実施> ランレベルアップ in桂川サイクリングロード 2,500円 【会員用】<11/20実施> ランレベルアップ in桂川サイクリングロード 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	学校法人 光華女子学園など
住所	京都府京都市右京区西京極野田町39 学校法人 光華女子学園内
主催者	NPO法人 京都光華ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77148

