



【ランナー必見！】ランニング障害・ランニングフォーム改善 (姿勢とフォームの個別指導つき)

故障が多い、走ると痛みが出る。その多くは姿勢の歪みが原因。なぜなのか？その疑問にズバリお答えするイベントです。

イベント名	【ランナー必見！】ランニング障害・ランニングフォーム改善（姿勢とフォームの個別指導つき）
開催日	2022/11/12
受付開始	9:00 ~
申込料	講習会参加チケット 1,100円
支払方法	会場払い
開催場所	市民活動センターパレット川西
住所	兵庫県川西市小花1丁目8 - 1 (ジョイン川西内)
主催者	ゆずスポーツ(からだバランスかわにし)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/77140](https://moshicom.com/77140)

