



## 「森の京都」あやべ水源の里トレイルランセミナー

2023年4月9日(日)に開催予定の「第1回あやべ水源の里トレイルラン」のコースを試走しながらトレイルランセミナーを開催します。走り方の基本から、トレイルの上り方・下り方まで、楽しくお伝えします。トレイルラン初めての方、走り方を習ってみたい方、大会に挑戦してみたい方、是非ご参加ください。

イベント名 「森の京都」あやべ水源の里トレイルランセミナー

開催日 2022/12/18

受付開始 9:30 ~

申込料 あやべトレイルランセミナー（税込 / 講習代・保険料込み）5,000円  
【らんランRUN年会員】\*会員No.をコメント欄にご記入ください4,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 あやべ温泉

住所 京都府綾部市睦寄町在ノ向10

主催者 FunTrails合同会社

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/77117>



### MAP

