



10/20(木)夜ランニング理論講座@大阪城公園

距離を走りこんだり、スピード錬したりするよりも、大きくランニング能力を改善する方法がありますそれは『原点』に帰ること。「走るとは理論的にどういうことなのか？」
「そのためには何が必要か？」このランニングの根本、基礎を徹底的にやる講習会です

イベント名	10/20(木)夜ランニング理論講座@大阪城公園
開催日	2022/10/20
受付開始	19:30 ~
申込料	走り方塾 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大阪城公園駅～太陽の広場
住所	大阪府大阪市中央区大阪城5
主催者	鉄平塾

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/77097>



MAP

