



## ココラン名古屋in庄内緑地 レースに向けてショートインターバル 特典付

レースに向けて、200mのショートインターバル&ジョグでレース後半粘れる脚づくり、心肺機能向上、スピードアップをしませんか？

イベント参加者には一週間ココランオンラインサロン一週間体験プレゼント！

ココランオンラインサロンページ <https://moshicom.com/47024/> イベントの詳細は別途記載

イベント名	ココラン名古屋in庄内緑地 レースに向けてショートインターバル 特典付
開催日	2022/10/23
受付開始	9:00 ~
申込料	10/23(日)ココラン名古屋定例練習会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	庄内緑地グリーンプラザ玄関前
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田 井東古川
主催者	ココラン東京・名古屋
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/77070">https://moshicom.com/77070</a>

