



## 【もうすぐ満員！】はじめての矢田丘陵トレイルラン

基礎から学べる！奈良県で初心者向けトレイルランニングツアーを開催。生駒の南北に走る、矢田丘陵ハイキングコース。「トレイルランをちょっと体験してみたい」そんな方におすすめの里山トレイルランコースです。「服装や装備は？」「山での挨拶やマナーは？」「下り方は？」トレイルランの基本が学べます。休憩を交えながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人様参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名	【もうすぐ満員！】はじめての矢田丘陵トレイルラン
開催日	2022/12/29
受付開始	8:50 ~
申込料	一般 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	9:00 近鉄けいはんな線「白庭台（しらにわだい）」駅 改札前に着替えて集合（受付8:50～）
住所	奈良県生駒市白庭台六丁目
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/77066">https://moshicom.com/77066</a>

