



【もうすぐ満員！】はじめての矢田丘陵トレイルラン

基礎から学べる！奈良県で初心者向けトレイルランニングツアーを開催。生駒の南北に走る、矢田丘陵ハイキングコース。「トレイルランをちょっと体験してみたい」そんな方におすすめの里山トレイルランコースです。「服装や装備は？」「山での挨拶やマナーは？」「下り方は？」トレイルランの基本が学べます。休憩を交えながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人様参加です。ラン仲間を増やしませんか？

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【もうすぐ満員！】はじめての矢田丘陵トレイルラン |
| 開催日 | 2022/12/29 |
| 受付開始 | 8:50 ~ |
| 申込料 | 一般 4,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 9:00 近鉄けいはんな線「白庭台（しらにわだい）」駅 改札前に着替えて集合（受付8:50～） |
| 住所 | 奈良県生駒市白庭台六丁目 |
| 主催者 | トレイルランナーズ大阪 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77066 |

