



ラフィネ 後藤田 健介&富井 菜月&PTC 舎人公園 SPインターバル走

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名 ラフィネ 後藤田 健介&富井 菜月&PTC
舎人公園 SPインターバル走

開催日 2022/12/25

受付開始 8:55 ~

申込料 A+グループ 1,800円
Aグループ 1,800円
B+グループ 1,800円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 舎人公園 陸上競技場

住所 東京都足立区舎人公園

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/77019>



MAP

