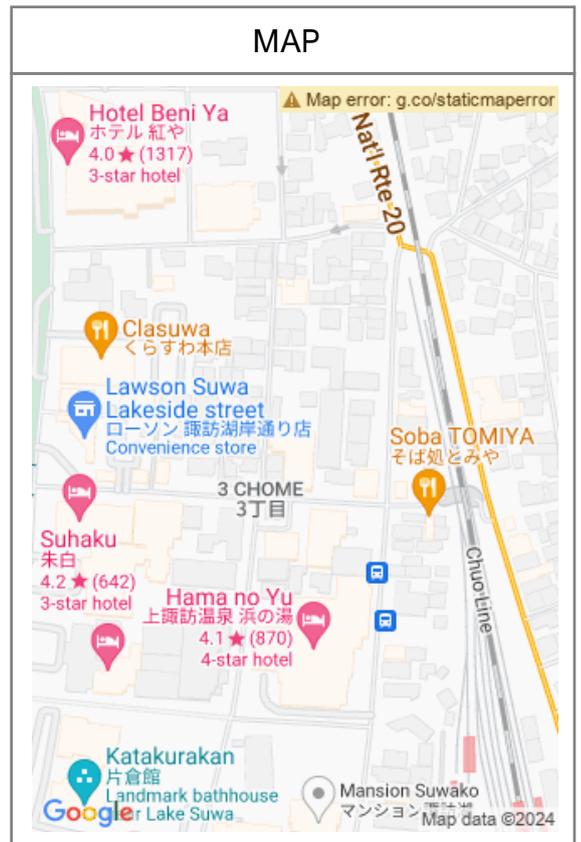




## 【サブ3 サブ4 サブ5】諏訪湖で真冬の走り込み合宿～目指せ国内マラソンで自己ベスト！！～

冬の国内大会に向けた走り込み合宿です。サブ5からサブ3向けの内容です。諏訪湖1周16キロ、1日で最大42キロ走ります。スピードトレーニングも実施！！走った後は温泉で疲労回復！！距離やスピードは調整可能です。

イベント名	【サブ3 サブ4 サブ5】諏訪湖で真冬の走り込み合宿～目指せ国内マラソンで自己ベスト！！～
開催日	2023/1/14～2023/1/16
受付開始	9:00～
申込料	諏訪湖で真冬の走り込み合宿 2泊3日 55,000円 諏訪湖で真冬の走り込み合宿 土曜日曜1泊2日 35,000円 諏訪湖で真冬の走り込み合宿 日曜月曜1泊2日 35,000円...他
支払方法	会場払い
開催場所	上諏訪温泉 油屋旅館
住所	長野県諏訪市湖岸通り3-4-16
主催者	一般社団法人日本ジョギング協会 Momonaランニングクラブ



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/77017>

