



11/23(水祝) 代々木公園クロカン部・20km走

クロカンコースで20kmをペーサーリードのもと走ります。不整地でのロング走で、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！不整地でじっくり走り込み強い脚を作りましょう。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 11/23(水祝) 代々木公園クロカン部・20km走 |
| 開催日 | 2022/11/23 |
| 受付開始 | 7:20 ~ |
| 申込料 | Aグループ(サブ3目標) 2,500円 Bグループ(サブ3時間15分目標) 2,500円 Cグループ(サブ3時間30分目標) 2,500円 ...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | 大角 重人 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76995 |

