



ワラーチ作製と実走会-5

裸足ランニングへのファーストステップとしてワラーチランニングをお奨めします。そのワラーチを自分で作り、出来立てを履いて走ります。走り方のアドバイス有り！冬場（12月～2月）の開催は未定です。

イベント名	ワラーチ作製と実走会-5
開催日	2022/11/19
受付開始	9:30 ~
申込料	ワラーチ作製と実走会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	リバーサイド天白 1F「櫻整体院」とその近郊
住所	愛知県名古屋市天白区島田2-704
主催者	R I F プロジェクト
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76957



MAP

