



## えもと塾ペース走【サブエガ/サブ3クラス・30キロ走】in駒沢公園

来年参加予定のフルマラソン練習として、30キロ走にチャレンジしてみましよう！ペーサー付き練習会です。ウォーミングアップでは、走りの基礎となる動き、ケガ予防のためのドリルをコーチが丁寧に指導します。

イベント名	えもと塾ペース走【サブエガ/サブ3クラス・30キロ走】in駒沢公園
開催日	2022/12/29
受付開始	9:45 ~
申込料	12/29(木) えもと塾ペース走【サブエガ/サブ3クラス・30キロ走】in駒沢公園 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢オリンピック公園
住所	東京都世田谷区駒沢5-2-10
主催者	K-Rieco
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/76943">https://moshicom.com/76943</a>

