



えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園

30キロ走にチャレンジしてフルマラソンの感覚をつかみましょう。ペーサー付き練習会です。ウォーミングアップでは、走りの基礎となる動き、ケガ予防のためのドリルをコーチが丁寧に指導します。

イベント名	えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園
開催日	2022/12/11
受付開始	13:15 ~
申込料	12/11(日)えもと塾ペース走【30キロ】in駒沢公園 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢オリンピック公園
住所	東京都世田谷区駒沢5-2-10
主催者	K-Rieco

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/76942>



MAP

