



## 最高の朝を ホップステップRun&Yoga

最高の気持ちの良い朝を迎えよう！代々木公園にてRun&Yoga みんなで楽しく身体を動かしましょう～  
Runはビギナー走った事ない方でも安心 おしゃべりペースで30分程度。走り方のポイントも教えます。  
これから走り始めたい方も歓迎します！

イベント名	最高の朝を ホップステップRun&Yoga
開催日	2022/10/21
受付開始	7:30 ~
申込料	run&yoga 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園 原宿門近く
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	sahorun

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/76932)  
<https://moshicom.com/76932>

