



## 【10/29(土)】RUN & WALK & EAT !!

秋といえば、運動、食、そして「腸活」ですね！

10/29は、普段仕事に家事に頑張っている自分の体を労って、身体に優しいことをしてみませんか^^ラン&ウォークで流れを良くしデトックスした後に、店内のカフェスペースでしっかり栄養補給！心身ともにスリムボディを目指します

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 【10/29(土)】RUN & WALK & EAT !!   |
| 開催日   | 2022/10/29  |
| 受付開始  | 8:30 ~  |
| 申込料   | 10/29(土) 参加チケット(ランステ施設利用料、ラン&食レッスン、腸活ランチ付き) 6,600円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | Re.Ra.Ku PRO永田町店<br>ランニング&カフェ   |
| 住所    | 東京都千代田区平河町2-16-1<br>森タワー1F  |
| 主催者   | Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/76931">https://moshicom.com/76931</a> |

