フルマラソンのランナーズストレッチ・ケア【筋肉・関節のメンテナンス】

ご予約は日時限定になります。金沢マラソン 富山マラソン等参加ランナーにおすすめです。足やひざ周り、股関節周りなどに違和感がある、故障からの早期回復をしたい、走り込みの疲労を早くとりたい方にとって自分では出来ない部位のストレッチ、筋膜リリース、スポーツマッサージをマンツーマンで行います。

プラン名	フルマラソンのランナーズストレッチ・ケア【筋肉・関節のメンテナンス】
募集期間	2022/10/8 10:26〜2022/10/21 23:59
申込料	10月22日(土)16:30〜17:30 ランナーズケア 7,700円
支払方法	クレジット決済
開催場所	イディアル金沢
住所	石川県金沢市野田2-89
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76925

MAP