ハロウィンラン！(セルフケア＋ペアストレッチ教室開催！)

マタドールランニングクラブイベント開催！
マラソンシーズンに入り、さらに練習に燃えている方も多いのではないでしょうか。
今回はJOGとセルフケア＋ペアストレッチ教室を行います。
今行っているストレッチ…やり方はあっていますか？
正確なストレッチと身体のケアで自己ベスト達成をお手伝いさせていただきます。

イベント名	ハロウィンラン！(セルフケア＋ペアストレッチ教室開催！)
開催日	2022/10/26
受付開始	18:25 ～
申込料	一般チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	名城公園
住所	愛知県名古屋市北区名城一丁目2
主催者	株式会社マタドール
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76902

MAP