



サブ4！インターバル走@織田フィールド

サブ4クラス対象でインターバル走を行います。インターバルはサブ4以上のレベルになると必須となるトレーニングとなっていくます。しかしなかなか一人でやるのは難しかったり、頑張れない。そんな悩みを抱えてる方が多いはず。そんな方はこの練習会に参加し解消しましょう！サブ4を目指す方ならどなたでも対象です。お気軽にご参加ください。

イベント名	サブ4！インターバル走@織田フィールド
開催日	2022/10/21
受付開始	18:30 ~
申込料	一般 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園陸上競技場（織田フィールド）
住所	東京都渋谷区神南
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76865

