

【中止】【サブ345～サブ4】10/6(木)「400m×6本+5kmペース走」@代々木公園

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「400m×6本+5kmペース走」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時40分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名	【中止】【サブ345～サブ4】10/6(木) 「400m×6本+5kmペース走」@代々木公園
開催日	2022/10/6
受付開始	18:45～
申込料	Dグループ: 400m×6本+5kmペース走 [5分00秒/km] 1,800円 Eグループ: 400m×6本+5kmペース走 [5分30秒/km] 1,800円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/76745

