



10/14(金)天王寺七坂でロードの登り下り走り方塾

大阪市内では山が無いので、なかなか登り下りの練習ができません。

そこで、市内の上町台地を使った坂練習ができます！天王寺七坂で行う坂を使ったランニングコースを紹介しながら、ロードの走り方の講座をしながら進みます。

イベント名	10/14(金)天王寺七坂でロードの登り下り走り方塾
開催日	2022/10/14
受付開始	19:30 ~
申込料	天王寺七坂講習 1,800円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	新今宮駅
住所	大阪府大阪市中央区恵美須西3丁目17-1
主催者	鉄平塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76733



MAP

