



【代々木公園】ゼロベースランニングワークショップ

「マラソンの記録が伸び悩んでいる」「走ると足が痛くなってしまふ」そんなお悩みを解消するのがZEROBASE RUNNING.メソッド。胴体の使い方を学び、脚の筋肉の無駄遣いを解消しましょう！

イベント名 【代々木公園】ゼロベースランニングワークショップ

開催日 2022/11/3

受付開始 9:45 ~

申込料 ZBRC.・レギュラープランAメンバー
2,750円
一般 4,400円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 12人

開催場所 代々木公園

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-2

主催者 ZEROBASE RUNNING.

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/76708>

MAP

