



## パフォーマンスアップセミナー～動きの『ベース筋力』を向上させる体幹トレーニング～

アスリートから運動初心者の方、ジュニアからシニアまで、レベルに合わせて効率的な体幹トレーニングをお伝えします

イベント名	パフォーマンスアップセミナー～動きの『ベース筋力』を向上させる体幹トレーニング～
開催日	2016/6/26
受付開始	13:15 ~
申込料	一般（初受講）5,000円 一般（再受講）4,000円 高校生以下 3,500円 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	柏中央近隣センター 会議室C
住所	千葉県柏市柏6丁目2-22 アミュゼ柏2階
主催者	F.H-Project
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/767">https://moshicom.com/767</a>

