



ランナーの為の身体作り講座

ランニングはただ走るだけではレベルアップできません！本講座では、より長く、より速く走れるようになる為の身体作りの方法をご提案させていただきます！怪我の予防はもちろん、走る為に必要な筋肉を効率良く鍛えてレベルアップに繋げましょう！

イベント名	ランナーの為の身体作り講座
開催日	2022/12/10
受付開始	12:50 ~
申込料	ランナーの為の身体作り講座 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76682



MAP

