



ゼロから始める！スピードトレーニング～ウィンドスプリント編～

ランニングのトレーニングでよく聞く『スピードトレーニング』文字通り、速いスピードで走るトレーニングですが、多様な種類があり、目的や方法も異なります。そんなスピードトレーニングの種類とやり方をご提案致します。

イベント名 ゼロから始める！スピードトレーニング～ウィンドスプリント編～

開催日 2022/12/11

受付開始 15:20～

申込料 ゼロから始める！スピードトレーニング～ウィンドスプリント編～ 3,000円

支払方法 会場払い

開催場所 jog's Space

住所 神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-8
オフィス新横浜406

主催者 jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/76681>



MAP

