ゼロから始める！スピードトレーニング～ウィンドスプリント編～

ランニングのトレーニングでよく聞く『スピードトレーニング』文字通り、速いスピードで走るトレーニングですが、多様な種類があり、目的や方法も異なります。そんなスピードトレーニングの種類とやり方をご提案致します。

イベント名	ゼロから始める！スピードトレーニング～ウィンドスプリント編～
開催日	2022/12/10
受付開始	15:20 ～
申込料	ゼロから始める！スピードトレーニング～ウィンドスプリント編～ 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76674

MAP