



失敗しないマラソンセミナー第2弾～大会直前編～

100 mileトレイルランナーの東条叙宏が、フルマラソンに向けて大会までの過ごし方、当日の準備や食事、お勧めの補給や取り方タイミングなどについてのセミナーを行います。セミナー後10kmのペース走を行い終了予定です。その後質疑応答の時間も設けます。エイド1カ所設置予定。サブ4を目指す方以外も参加OKです。お気軽に参加ください。怪我予防のテーピング講習会あり

雨天や悪天候の場合中止とします

イベント名	失敗しないマラソンセミナー第2弾～大会直前編～
開催日	2022/10/30
受付開始	6:30～
申込料	練習会参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県常願寺川公園
住所	富山県中新川郡立山町利田
主催者	RUNBOX24
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76656



MAP

