



【10.23日曜】岐阜ランニング練習&セミナー『マラソン後半の失速を抑えるには？』

マラソンの後半の失速を抑える為には『リズム』を上げる、リズム=ピッチであり、リズム=体の上と下のつながりという解釈もできます。講義+実践式のセミナーとランニング練習です。フルマラソンに参加される方は必見です。初めての参加や1回きりの参加の方も歓迎致します。

イベント名	【10.23日曜】岐阜ランニング練習&セミナー『マラソン後半の失速を抑えるには？』
開催日	2022/10/23
受付開始	10:00 ~
申込料	ランニングセミナー参加費 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	平田リバーサイド駐車場横の公衆トイレ前
住所	岐阜県海津市平田町野寺
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ 沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76637

