K4:15ペース走 or 疾走練

《いつでもサブ3ができる走力・いつでもサブ3.5ができる走力》を求めるランナーが一緒に練習するTGTの練習会です。TEEM GREEN TRACKの向井（フルPB2:17:49）がペーサーを務めます。

イベント名	K4:15ペース走 or 疾走練
開催日	2022/10/29
受付開始	8:50 ～
申込料	10/29 K4:15練 店舗利用料 1,500円 10/29 ランナーサポートパック体験 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	目利きの銀次 高円寺南口駅前店
住所	東京都杉並区高円寺南４－４５－９ ステージ高円寺 1階
主催者	TEEM GREEN TRACK
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76587

MAP