



## ランステ：脂肪燃焼から刺激入れまで！シュウゾウコーチの「坂道走&ジョグ」(サブ4~6レベル)11月

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE(ヒビヤライド)」を拠点とする、ランステ公認練習会です。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | ランステ：脂肪燃焼から刺激入れまで！シュウゾウコーチの「坂道走&ジョグ」(サブ4~6レベル)11月 |
| 開催日   | 2022/11/24  |
| 受付開始  | 19:00 ~   |
| 申込料   | 【11月24日】修造コーチの坂道走900円                             |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 参加定員  | 15人   |
| 開催場所  | HIBIYARIDE(ヒビヤライド)                                |
| 住所    | 東京都千代田区日比谷公園1-2<br>日比谷駐車場地下1階                     |
| 主催者   | ランステ公認練習会 運営担当<br>株式会社ユアチーム                       |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/76508>

