



10月HRCランニング練習会（水曜練）

効率的よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！水曜練はスピード強化や心肺機能を高めるトレーニングをメインに実施しています！

イベント名	10月HRCランニング練習会（水曜練）
開催日	2022/10/1 ~ 2022/10/31
受付開始	18:40 ~
申込料	10/5（水）19：00 ~ HRC練習会 1,000円 10/12（水）19：00 ~ HRC練習会 1,000円 10/19（水）19：00 ~ HRC練習会 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76505

