



ランステ：えもと練「ストロング！インターバル 800m×12本（変更）」11月

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。235～300切りまでを目標とする上級者向けに設定しました。元陸上部の方など大歓迎です。共にがんばりましょう！！

イベント名	ランステ：えもと練「ストロング！インターバル 800m×12本（変更）」11月
開催日	2022/11/3
受付開始	14:30～
申込料	【11/3】えもと練ストロング！1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76489

MAP

