



えもと塾ペース走【ペーサー付き21km走】in駒沢公園

ペーサー付き練習会。ハーフマラソンの練習やフルマラソンの調整にご利用ください。ウォーミングアップで、走りの基礎となる動き、ケガ予防のためのドリルをご案内します。その後21キロペース走にチャレンジしてみましょう。

イベント名	えもと塾ペース走【ペーサー付き21km走】in駒沢公園
開催日	2022/10/23
受付開始	9:45 ~
申込料	10/23(日)【ペーサー付き21km走】in駒沢公園 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢オリンピック公園
住所	東京都世田谷区駒沢5-2-10
主催者	K-Rieco
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76459



MAP

