



## ランステ公認練習会：唐澤・渡邊コーチの「自己ベスト達成講座（水曜夜）」11月(1)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。普段トレーニング時間が取れず走力がなかなか上がらない方、ランニングを始めたばかりのビギナーの皆様に向けた基礎トレーニング中心の内容です。またレース前の刺激入れなどにご利用いただけるメニューです。

イベント名 ランステ公認練習会：唐澤・渡邊コーチの「自己ベスト達成講座（水曜夜）」11月(1)

開催日 2022/11/2

受付開始 19:00 ~

申込料 【11/2】唐澤コーチの自己ベスト達成講座(水曜日) 1,100円

支払方法 会場払い

参加定員 9人

開催場所 HIBIYARIDE（ヒビヤライド） 受付場所

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2  
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/76433>

### MAP

