



ランステ公認練習会：ガンコーチの「岩原塾：2023シーズンに自己ベスト更新」11-2月 単発(9)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とするランステの公認練習会です。

通期として開催しますが、単発でも参加可能です。対象者は2023年フルマラソンサブ3からサブ4が目標のランナー。練習会メニューはほぼ毎回走り込みが中心となります。各自のレース予定に合わせてメニューをお知らせします。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | ランステ公認練習会：ガンコーチの「岩原塾：2023シーズンに自己ベスト更新」11-2月 単発(9) |
| 開催日 | 2023/1/21 |
| 受付開始 | 8:30 ~ |
| 申込料 | 【単発1/21】ガンコーチの岩原塾 1,700円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 5人 |
| 開催場所 | HIBIYARIDE（ヒビヤライド） |
| 住所 | 東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階 |
| 主催者 | ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76399 |

