



## ランステ公認練習会：ガンコーチの「岩原塾：2023シーズンに自己ベスト更新」11-2月 単発(9)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とするランステの公認練習会です。

通期として開催しますが、単発でも参加可能です。対象者は2023年フルマラソンサブ3からサブ4が目標のランナー。練習会メニューはほぼ毎回走り込みが中心となります。各自のレース予定に合わせてメニューをお知らせします。

イベント名	ランステ公認練習会：ガンコーチの「岩原塾：2023シーズンに自己ベスト更新」11-2月 単発(9)
開催日	2023/1/21
受付開始	8:30 ~
申込料	【単発1/21】ガンコーチの岩原塾 1,700円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/76399">https://moshicom.com/76399</a>

