



## 【サブ315～サブ4】10/2(日)「15kmビルドアップ走+1000m×2本」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「15kmビルドアップ走+1000m×2本」を実施します。9時00分開会、9時45分頃ランメニュースタート予定です。この程度の距離を速めのペースで走る練習も、ハーフやフルマラソンを意識した上で重要になります！ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ315～サブ4】10/2(日)「15kmビルドアップ走+1000m×2本」@駒沢公園
開催日	2022/10/2
受付開始	8:45～
申込料	B: 4分50秒/km 4分15秒/km 2,000円 C: 5分10秒/km 4分35秒/km 2,000円 D: 5分45秒/km 5分10秒/km 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/76392">https://moshicom.com/76392</a>



### MAP

